

# 七成过敏性鼻炎被误认为感冒

## 市民认知有盲区,专家呼吁建立提示制度

### 现象篇

#### [门诊] 芒果是祸根

“就我们门诊的情况来看,大闸蟹、芒果等都是导致成年人过敏的主要原因。高峰时,每天能接诊到四至五名此类过敏疾病的患者。其次,对牛奶、羊肉过敏的人也不少。”据上海交通大学附属仁济医院过敏疾病防治中心曹兰芳教授介绍,我国儿童的食物过敏原集中在鸡蛋和牛奶,而成人过敏原则比较广,有对海鲜、坚果过敏的,有对油料作物过敏的,还有对食品中添加的防腐剂、色素过敏的。

“家里的螨虫真菌、公园里的花粉、部分食品,这些在我们身边常常被忽略的东西,都可能造成过敏。不少西方国家,会在食品标签上打上过敏提示,但在国内几乎看不到相关做法,要知道不少过敏反应很可能会致命。”曹兰芳教授担忧地表示。

#### [市民] 认知有盲区

“很多市民对于一些轻微的过敏症状大多不予治疗,让它‘自生自灭’,但这种症状如果反复发作,很可能会引起严重后果。”曹兰芳教授告诉记者,一些医务人员本身对此类疾病的认识也非常有限,“目前我国有关过敏原谱的资料很少,主要是北京协和医院在北京地区进行的研究,上海近十年来无完整的过敏原谱资料。专门针对过敏症状设立科室的医院也是凤毛麟角。”

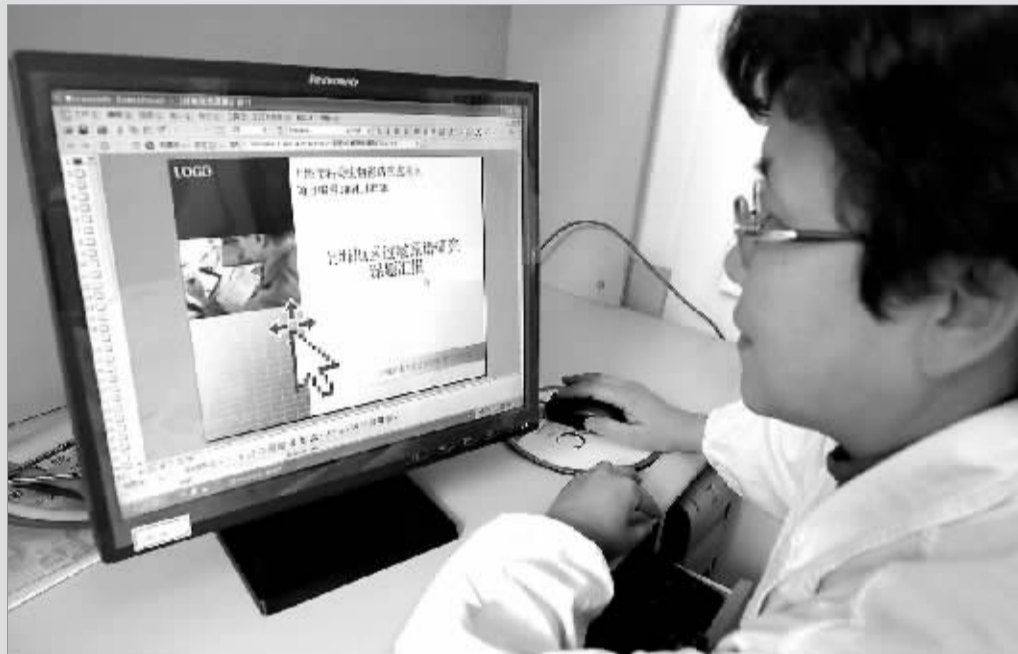
据了解,为了明确上海地区过敏性疾病的相关数据,仁济医院过敏疾病防治中心组织开展了市科委生物医药重点项目《上海地区过敏原谱研究》,该课题组从2005年9月开始在上海市仁济医院呼吸内科、上海市第九人民医院儿科、上海崇明区中心医院儿科和上海嘉定区中心医院,共收集到过敏性疾病患者病例资料4848份。调查显示,粉尘螨是最大的过敏原,儿童过敏症患者中对粉尘螨过敏的占64.6%,而这个数字在成人中占80.4%。

根据这项调查,上海地区过敏性疾病的过敏原儿童组依次为:粉尘螨、屋尘螨、霉菌I、霉菌II、狗上皮、树II、猫上皮、树I、橡胶、虾、牛奶、杂草、鸡蛋。成人组依次为:粉尘螨、屋尘螨、狗上皮、橡胶、霉菌I、虾、霉菌II、杂草、猫上皮、树I、树II、牛奶、鸡蛋。

“目前,上海患有过敏症的患者大约在15%到25%左右。粉尘螨、霉菌、食物等都可能致敏。”曹兰芳教授告诉记者。但是绝大多数患者平时只注意通过服用抗过敏药物来消极治疗,其实,了解自己的过敏原之后注意生活细节,就可以很好地预防过敏性疾病的发生。目前,对过敏原的认知还是存在着较大的盲区。

这两天申城天气不断转暖,正是过敏性疾病的高发季节。然而,不少人对于过敏性疾病知识缺乏,把过敏性鼻炎当成感冒,过敏性哮喘当成普通咳嗽等,贻误了治疗的时间。医学专家呼吁,相关部门应及时跟上对过敏性疾病知识的普及,在易引起过敏的食品、电器、场所等处都应设警示。

□本报记者|姜静娴|文 □本报记者|陈程程|摄



上图:上海曾开展过敏原谱研究  
左图:有些人可能对花粉过敏  
右图:芒果会导致成年人过敏



### 专家呼吁

#### 相关产品、场所标示“过敏警示”

春秋季节是过敏疾病的高发季节,因此市民应注意多给室内通风,保持室内干燥。不常使用的物品,应尽量收拾置放到橱柜中。床垫、窗帘、沙发套、枕头及被褥、地毯、绒毛玩具,都是易滋生尘螨的地方,应定期清洗并在太阳下晾晒。换下厚厚的冬装之前,要把放在柜中的春装清洗晾晒一下再穿为佳。要及时清理室内的书报,防止书报受潮;经常清洁家具表面及家具、电视机、沙发、冰箱后的灰尘;一些没有及时清理的含有水分的容器是细菌滋生的场所,用过的容器要及时清洁并保持干燥。曹兰芳教授表示:“关键是相关部门应该引起足够重视,在一些容易引起过敏反应的食品的标签上、容易产生过敏性疾病的场所如公园等地,容易堆积过敏原的电器、日常用品等处都能配备相关‘过敏警示’,提醒市民创造一个良好的环境,尽可能地避免过敏症状的发生。”

### 相关链接

#### 过敏性疾病在全球流行

据了解,目前过敏性疾病已成为一种全球范围的流行病。世界卫生组织已把此类疾病确定为“21世纪重点研究和预防的疾病”。据世界变态反应组织的调查数据表明:对30个国家共12亿人中进行的流行病学调查显示,2.5亿人患过敏症,占22%。估计到2010年,全球可能有40%-50%的人患有过敏症。

“在欧美国家,过敏性疾病总患病率已超过人口的40%,我国还没有确切数据,但估计超过30%,”上海交通大学附属仁济医院过敏疾病防治中心曹兰芳教授告诉记者。近几年来过敏性疾病的发病率正在迅速增长,但绝大多数市民并未对此引起重视。

### 问题篇

#### [问题一] 国内食品少有标示

记者昨天对国内食品市场进行了一番调查,发现市民对于过敏症知之甚少。在江宁路一家超市内,记者看到,一盒瑞士产的饼干盒上,明确印有过敏提示:含有麸质的谷类及奶类制品。而另外一罐产自英国的什锦果酱上也印有过敏提示:亚硫酸盐。而购买

这些产品的消费者中95%没有注意包装上的“过敏提示”,超过半数的消费者甚至不知何为“过敏提示”。

记者还调查了60种国内食品标签,只有4款产品印有相关“暗示”,如一款巧克力饼干上印有“本产品使用了与生产花生成分相同的设备”等字

样,勉强可以算提示。

美国《2004年食品过敏原标示和消费者保护法规》要求,食品生产商或包装商必须在含主要食品过敏原的食品包装标签中标示过敏原。澳大利亚也严厉打击没有过敏原标示现象。据了解,我国目前对此并未作强制规定。

#### [问题二] 鼻炎被误认为感冒

“很多过敏性鼻炎患者常常误认为自己感冒了,一些医生在初诊时也会误判。”曹兰芳教授告诉记者,过敏性鼻炎的症状与感冒非常相似,因此不少过敏性鼻炎常被误认为是顽固性的感冒,服用感冒药物进行治疗,结

果延误了正确的诊断治疗。一项统计数据发现,临床上大约有七成患者都曾将过敏性鼻炎当作感冒来治疗。据了解,过敏性鼻炎又称变态反应性鼻炎,鼻塞、流涕、鼻痒、打喷嚏是它的典型症状。

“过敏性鼻炎与感冒很容易区分,过敏性鼻炎一般不会伴有咽喉疼痛,而感冒则反之。”曹兰芳教授表示,轻度过敏性鼻炎对患者生活没有太大影响,但中、重度如不及时治疗,会造成鼻窦炎、中耳炎、鼻息肉、支气管哮喘等。

#### [问题三] 化妆品提示不到位

“皮肤过敏也是主要的过敏症之一。”曹兰芳教授告诉记者,她曾接诊的一位女性患者,使用了一款抗皱美白产品,用后一段时间脸上就出现了一块一块的红斑。患者用了近5年的

时间,才把脸上的过敏症状彻底治好,但脸上还是留下了色素斑。

记者调查发现,不少化妆品的过敏提示只有一句话:使用后如有不适,请立即停用。在一些染发产品的产品说

明书上,甚至找不到过敏反应提示。

“越是成分复杂的化妆品越是容易产生过敏反应。”曹兰芳教授建议市民在使用化妆品前可先在手背上试用一段时间,确定不会产生过敏反应后再行使用。

#### 遗失声明

个体营业执照副本遗失,注册号:3101083004230,声明作废。

#### 遗失声明

傅雪夫遗失营业执照副本,3101063001763,声明作废。

#### 遗失声明

上海市卢湾区野骆驼日用商店遗失营业执照正本,注册号为3101033006232,声明作废。